

รายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะครุภัณฑ์กีฬา (อุปกรณ์ฟิตเนส)

แนบท้ายร่างขอบเขตของงาน (TOR)

โครงการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายศูนย์สร้างเสริมสุขภาพฟิตเนส

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบุรี ประจำปี 2566 จำนวน 9 รายการ

.....
ประกอบด้วยครุภัณฑ์กีฬา (ฟิตเนส) จำนวน 9 รายการ ดังนี้

1. อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหัวใจ แบบลู่วิ่งไฟฟ้า จำนวน 12 เครื่อง ๆ ละ 186,000.- บาท
เป็นเงิน 2,232,000.- บาท

รูปแบบคุณลักษณะ

- กำลังมอเตอร์กระแสไฟ AC ขนาดไม่ต่ำกว่า 6 แรงม้า
- มีโปรแกรมการออกกำลังกายรวมไม่น้อยกว่า 30 โปรแกรม ได้แก่ โปรแกรมปรับอิสระ (Manual), โปรแกรมกำหนดเป้าหมาย เวลา, ระยะทาง และแคลอรี, โปรแกรมแบบสำเร็จ, โปรแกรมส่วนตัว (User), โปรแกรมควบคุมหัวใจ (HRC), โปรแกรมทดสอบระดับไขมันในร่างกาย (Body FAT) เป็นอย่างน้อย
- ปรับความเร็วได้ตั้งแต่ 0.8 – 25 กิโลเมตรต่อชั่วโมง มีปุ่มเลือกความเร็วอัตโนมัติ ไม่น้อยกว่า 5 ระดับ อยู่บนหน้าจอ
- ปรับความชันด้วยระบบไฟฟ้า ตั้งแต่ 0 – 22 % มีปุ่มเลือกความชันอัตโนมัติ ไม่น้อยกว่า 6 ระดับ อยู่บนหน้าจอ
- พื้นวิ่ง (ขนาดสายพาน) มีขนาดไม่น้อยกว่า กว้าง 55 x ยาว 160 เซนติเมตร
- มีระบบหยุดฉุกเฉินเพื่อความปลอดภัยขณะออกกำลังกาย
- มีระบบวัดอัตราการเต้นของหัวใจแบบมือจับ
- หน้าจอแสดงข้อมูลด้วยจอแสดงผลแบบ LCD หรือ LED หรือ Touch Screen สามารถแสดงข้อมูล เช่น เวลา, ความเร็ว, ระดับไขมันในร่างกาย, อัตราการเต้นหัวใจ, แคลอรี, ความชัน, ระยะทาง เป็นอย่างน้อย
- สามารถรองรับน้ำหนักตัวผู้ใช้ได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 180 กิโลกรัม
- มีระบบการสื่อสารหล่อลื่นสายพานอัตโนมัติภายในอุปกรณ์ เพื่อบำรุงรักษาอายุการใช้งานของสายพานให้คงทนและยาวนาน
- เป็นอุปกรณ์ใช้ในคลับที่มีคุณสมบัติสูง แข็งแรงทนทานใช้งานได้ต่อเนื่องยาวนานสามารถรองรับผู้ใช้งานได้เป็นจำนวนมาก
- อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า กว้าง 85 x ยาว 205 x สูง 145 เซนติเมตร
- เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากโรงงานที่ได้รับรองมาตรฐาน ISO หรือมีมาตรฐาน CE หรือมาตรฐานสากล

2. อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหัวใจ จักรยานนั่งตรงแบบจานปั่น (SPIN BIKE) จำนวน 1 เครื่อง เครื่องละ 137,000.- บาท เป็นเงิน 137,000.- บาท

รูปแบบคุณลักษณะ

- ตัวเครื่องขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 55 เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร สูงไม่น้อยกว่า 110 เซนติเมตร
- โครงสร้างหลักของเครื่องออกกำลังกายทำมาจากเหล็ก จานปั่นทำจากอลูมิเนียมหรือดีกว่า มีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางไม่น้อยกว่า 30 เซนติเมตร
- สามารถปรับความตึงแบบเกียร์คั่นโยกได้ ไม่น้อยกว่า 22 ระดับ ด้วยแรงต้านทานระบบแม่เหล็กถาวร
- มือจับหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น เพื่อให้เหมาะสมกับสรีระร่างกาย
- เบาะนั่งทำจากวัสดุอย่างดี สามารถปรับระดับความสูงได้ตามสรีระของร่างกาย ไม่น้อยกว่า 18 ระดับ และสามารถปรับระยะห่างไกล-ใกล้ ได้ไม่น้อยกว่า 7 ระดับ
- หน้าจอเป็นแบบ LCD หรือ LED หรือ Touch Screen ขนาดไม่น้อยกว่า 5 x 11 เซนติเมตร สามารถแสดงผลการทำงานได้ไม่น้อยกว่าดังนี้ (จำนวนรอบต่อนาที, กำลังงานที่ปั่นเป็นวัตต์, กิโลเมตร, อัตราการเต้นหัวใจ, เวลา, ความหนัก (เกียร์) และระยะทาง)
- ตัวถ่วงน้ำหนักจานหมุน (Flywheel) อยู่ด้านหลัง ทำจากอลูมิเนียม มีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางไม่น้อยกว่า 38 เซนติเมตร
- ใช้ปั่นเดินหน้าหรือถอยหลังได้
- เป็นอุปกรณ์ใช้ในคลับที่มีคุณสมบัติสูง แข็งแรงทนทานใช้งานได้ต่อเนื่องยาวนาน สามารถรองรับผู้ใช้งานได้เป็นจำนวนมาก
- เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากโรงงานที่ได้รับรองมาตรฐาน ISO หรือมีมาตรฐาน CE หรือมาตรฐานสากล

3. อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้ออก จำนวน 2 ชุด ๆ ละ 199,500.- บาท เป็นเงิน 399,000.- บาท

รูปแบบคุณลักษณะ

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อสถานีเดี่ยวสำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้ออก ด้วยการผลักแขนทั้งสองข้าง ต้านกับน้ำหนักไปด้านหน้า
- มือจับหุ้มด้วยวัสดุอย่างดี ป้องกันการลื่นจากเหงื่อ ทำให้จับใช้สะดวก
- เบาะนั่งสามารถปรับระดับความสูง ต่ำ ได้ตามสรีระของผู้ใช้งาน
- ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงหรือวัสดุอื่นที่ดีกว่า
- มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนักด้านนอกและด้านใน เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน
- โครงสร้างทำด้วยเหล็กเคลือบสีอย่างดี ช่วยเพิ่มความคงทนและป้องกันการขีด
- แผ่นน้ำหนัก มีขนาดน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม
- มีที่เสียบเลือกแผ่นน้ำหนัก เพื่อช่วยประคองแผ่นน้ำหนักขณะใช้งาน
- อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า กว้าง 100 x ยาว 135 x สูง 135 เซนติเมตร
- เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากโรงงานที่ได้รับรองมาตรฐาน ISO หรือมีมาตรฐาน CE หรือมาตรฐานสากล

4. อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้ออกส่วนข้าง จำนวน 2 ชุด ๆ ละ 200,000.-บาท เป็นเงิน 400,000.- บาท

รูปแบบคุณลักษณะ

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อสถานีเดี่ยวสำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้ออกส่วนข้าง ด้วยการหุบแขนทั้งสองข้าง ต้านกับน้ำหนักไปด้านหน้า และแขนทั้งสองข้างเป็นอิสระต่อกัน
- มือจับหุ้มด้วยวัสดุอย่างดี ป้องกันการลื่นจากเหงื่อ ทำให้จับใช้สะดวก
- เบาะสามารถปรับระดับความสูง ต่ำ ได้ตามสรีระผู้ใช้งาน
- ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงหรือดีกว่า
- มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนักด้านนอกและด้านใน เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน
- โครงสร้างทำด้วยเหล็กเคลือบสีอย่างดี ช่วยเพิ่มความคงทนและป้องกันการขีดข่วน
- แผ่นน้ำหนัก มีขนาดน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม
- มีที่เสียบเลือกแผ่นน้ำหนัก เพื่อช่วยประคองแผ่นน้ำหนักขณะใช้งาน
- อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า กว้าง 75 x ยาว 135 x สูง 185 เซนติเมตร
- เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากโรงงานที่ได้รับรองมาตรฐาน ISO หรือมีมาตรฐาน CE หรือมาตรฐานสากล

5. อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหลังส่วนบน จำนวน 2 ชุด ๆ ละ 199,500.-บาท เป็นเงิน 399,000.- บาท

รูปแบบคุณลักษณะ

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อสถานีเดี่ยวสำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ด้วยการดึงแขนทั้งสองข้างต้านกับน้ำหนักลงมาเข้าหาอกส่วนบน
- มือจับหุ้มด้วยวัสดุอย่างดี ป้องกันการลื่นจากเหงื่อ ทำให้จับใช้สะดวก
- เบาะสามารถปรับระดับความสูง ต่ำ ได้ตามสรีระผู้ใช้งาน
- ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงหรือดีกว่า
- มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนักด้านนอกและด้านใน เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน
- โครงสร้างทำด้วยเหล็กเคลือบสีอย่างดี ช่วยเพิ่มความคงทนและป้องกันการขีดข่วน
- แผ่นน้ำหนัก มีขนาดน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม
- มีที่เสียบเลือกแผ่นน้ำหนัก เพื่อช่วยประคองแผ่นน้ำหนักขณะใช้งาน
- อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า กว้าง 105 x ยาว 125 x สูง 225 เซนติเมตร
- เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากโรงงานที่ได้รับรองมาตรฐาน ISO หรือมีมาตรฐาน CE หรือมาตรฐานสากล

6. อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหัวไหล่ จำนวน 2 ชุด ๆ ละ 200,000.-บาท เป็นเงิน 400,000.- บาท

รูปแบบคุณลักษณะ

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อสถานีเดี่ยวสำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้อหัวไหล่ ด้วยการผลักแขนทั้งสองข้าง ต้านกับน้ำหนักไปด้านบน
- มือจับหุ้มด้วยวัสดุอย่างดี ป้องกันการลื่นจากเหงื่อ ทำให้จับใช้สะดวก
- เบาะสามารถปรับระดับความสูง ต่ำ ได้ตามสรีระผู้ใช้งาน

- ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงหรือดีกว่า
- มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัkd้านนอกและด้านใน เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน
- โครงสร้างทำด้วยเหล็กเคลือบสีอย่างดี ช่วยเพิ่มความคงทนและป้องกันการขูดขีด
- แผ่นน้ำหนัก มีขนาดน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม
- มีที่เสียบเลือกแผ่นน้ำหนัก เพื่อช่วยประคองแผ่นน้ำหนักขณะใช้งาน
- อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า กว้าง 125 x ยาว 135 x สูง 140 เซนติเมตร
- เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากโรงงานที่ได้รับรองมาตรฐาน ISO หรือมีมาตรฐาน CE หรือมาตรฐานสากล

7. อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อท่อน จำนวน 2 ชุด ๆ ละ 199,000.- บาท เป็นเงิน 398,000.- บาท

รูปแบบคุณลักษณะ

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อสถานีเดี่ยวสำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้อท่อน ด้วยการเกร็งท่อนก้มตัวต้านกับน้ำหนักมาด้านหน้า

- ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงหรือดีกว่า
- มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัkd้านนอกและด้านใน เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน
- โครงสร้างทำด้วยเหล็กเคลือบสีอย่างดี ช่วยเพิ่มความคงทนและป้องกันการขูดขีด
- แผ่นน้ำหนัก มีขนาดน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม
- มีที่เสียบเลือกแผ่นน้ำหนัก เพื่อช่วยประคองแผ่นน้ำหนักขณะใช้งาน
- อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า กว้าง 100 x ยาว 100 x สูง 140 เซนติเมตร
- เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากโรงงานที่ได้รับรองมาตรฐาน ISO หรือมีมาตรฐาน CE หรือมาตรฐานสากล

8. อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อแขนด้านหน้า จำนวน 2 ชุด ๆ ละ 199,000.-บาท เป็นเงิน 398,000.- บาท

รูปแบบคุณลักษณะ

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อสถานีเดี่ยวสำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า ด้วยการวางข้อศอกบนเบาะแล้วดึงแขนทั้งสองข้างต้านกับน้ำหนักเข้าหาลำตัว

- มือจับหุ้มด้วยวัสดุอย่างดี ป้องกันการลื่นจากเหงื่อ ทำให้จับใช้สะดวก
- เบาะสามารถปรับระดับความสูง ต่ำ ได้ตามสรีระผู้ใช้งาน
- ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงหรือวัสดุอื่นที่ดีกว่า
- มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัkd้านนอกและด้านใน เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน
- โครงสร้างทำด้วยเหล็กเคลือบสีอย่างดี ช่วยเพิ่มความคงทนและป้องกันการขูดขีด
- แผ่นน้ำหนัก มีขนาดน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม
- มีที่เสียบเลือกแผ่นน้ำหนัก เพื่อช่วยประคองแผ่นน้ำหนักขณะใช้งาน
- อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า กว้าง 100 x ยาว 120 x สูง 140 เซนติเมตร
- เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากโรงงานที่ได้รับรองมาตรฐาน ISO หรือมีมาตรฐาน CE หรือมาตรฐานสากล

9. ม้าราบฝึกยกดัมเบล จำนวน 5 ตัว ๆ ละ 6,500.- บาท เป็นเงิน 32,500.- บาท

รูปแบบคุณลักษณะ

- เป็นเก้าอี้ราบสำหรับฝึกยกดัมเบลล์
- โครงสร้างทำด้วยเหล็กแข็งแรงพิเศษ
- เบาะเก้าอี้ เป็นเบาะพองน้ำชนิดแข็ง หุ้มด้วยวัสดุอย่างดี ทนต่อการฉีกขาด
- ขนาดไม่น้อยกว่า : กว้าง 30 x ยาว 90 x สูง 40 เซนติเมตร
- เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากโรงงานที่ได้รับรองมาตรฐาน ISO หรือมีมาตรฐาน CE หรือมาตรฐานสากล

คุณสมบัติและเงื่อนไขประกอบการเสนอราคา

1. เพื่อประโยชน์ต่อทางราชการในด้านการให้บริการหลังการขาย ด้านซ่อมบำรุง ด้านข้อมูลผลิตภัณฑ์ ผู้ยื่นข้อเสนอราคาต้องมีเอกสารแต่งตั้งตัวแทนจำหน่ายจากบริษัทผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าอย่างเป็นทางการ มาประกอบการพิจารณาในวันยื่นข้อเสนอ

2. ผู้เสนอราคาต้องนำสินค้าตัวอย่างที่ได้นำเสนอมาในเอกสารเสนอมารวมแสดงให้คณะกรรมการพิจารณา โดยนำพัสดุมาแสดง ณ องค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบุรี ภายใน 5 วันทำการ นับถัดจากวันเสนอราคา เพื่อประโยชน์ต่อหน่วยงานในการตรวจทดลองหรือทดสอบ โดยนำตัวอย่างพัสดุที่เสนอมารวมแสดงให้คณะกรรมการฯ ประกอบการพิจารณา จำนวน 3 รายการ ดังนี้

- | | | | |
|--|-------|---|---------|
| 2.1 ลู่วิ่งไฟฟ้า | จำนวน | 1 | เครื่อง |
| 2.2 จักรยานนั่งตรงแบบจานปั่น | จำนวน | 1 | เครื่อง |
| 2.3 เลือกอุปกรณ์ในลำดับที่ 3 - 8 มาหนึ่งรายการ | จำนวน | 1 | ชุด |

3. มีการตรวจเช็คอุปกรณ์อย่างน้อย ปีละ 4 ครั้ง หรือทุก ๆ 3 เดือน เป็นระยะเวลา 1 ปี / การบริการ
4. รับประกันอะไหล่สำหรับการซ่อมบำรุงไม่น้อยกว่า 1 ปี
5. กำหนดส่งมอบสินค้าภายใน 120 วัน นับตั้งแต่วันที่ได้ลงนามในเอกสารสัญญาซื้อขายแล้วเสร็จ

ลงชื่อ.....ประธานคณะกรรมการ

(นางกาญจนา พยัคฆพงษ์)

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสุดา พ่วงพี)

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสาวศศิลักษณ์ จิตต์การุณย์)